

Ansprechpartnerinnen:

Alexandra Baumkötter

Personalentwicklung

Tel. 218 60456

alexandra.baumkoetter@vw.uni-bremen.de

Bettina Schweizer

Leitung audit familiengerechte hochschule

Tel. 218 60182

bettina.schweizer@vw.uni-bremen.de

Samira Abdel Wahed

Kanzlerinnen-Referat

Tel. 218 60857

samira.abdel.wahed@vw.uni-bremen.de

Ein Personalentwicklungsprogramm von:
der Kanzlerin Frauke Meyer und
Referat 07, Referat 04, Referat 08

Universität Bremen

Referat 07 | Personalentwicklung

Wiener Straße 9, FVG West

28359 Bremen

Tel. 0421 218-60456

referat07@uni-bremen.de

www.uni-bremen.de



konekt

reflektieren
empowern
netzwerken

Kompetenzstärkung für Eltern



Ziel des Programms

Die Vereinbarkeit von Beruf und Familie stellt viele Eltern vor große Herausforderungen. Steigende Rollenerwartungen, organisatorische Hürden und Konflikte in einer stetig komplexer werdenden Arbeitswelt belasten zunehmend. In diesem Kontext wurde im Auftrag der Kanzlerin das Personalentwicklungsprogramm „konekt - Kompetenzstärkung für Eltern“ ins Leben gerufen. Das Ziel der Universität Bremen ist, die Rolle und Gesundheit der Eltern zu stärken, Netzwerke innerhalb der Universität zu fördern und eine unterstützende Atmosphäre zu schaffen. Die Angebote der Workshops, Seminare und Veranstaltungen werden fortlaufend mit den Programmteilnehmenden abgestimmt, so dass deren Themen reflektiert werden und Verbesserungen entwickelt werden können.

Zeitraumen:

Herbst 2024 bis Sommer 2026

Start:

Montag, 23. September 2024

Anzahl der Teilnehmer*innen:

Maximal 12 Teilnehmende, Auswahlverfahren

Ablauf:

Quartalsweise stattfindende Workshops, Seminare oder Vernetzungstreffen

Sprache:

Kommunikationssprache ist Deutsch, jedoch wird sichergestellt, dass Referierende auch in Englisch kommunizieren können.

Programminhalte

- **Selbstmanagement und Resilienz:** Effektive Zeit- und Aufgabenorganisation, Stärkung der psychischen Widerstandsfähigkeit in herausfordernden Situationen
- **Kommunikation und Konfliktkompetenz:** Verbesserung der Kommunikationsfähigkeiten in unterschiedlichen Kontexten, Entwicklung von Strategien zur Konfliktlösung und -prävention
- **Vernetzung, Austausch und Empowerment:** Förderung von Netzwerken, Austausch von Erfahrungen und Ressourcen, Stärkung der individuellen Handlungsfähigkeit
- **Flexibles Programm:** Unsere Trainerin ermöglicht eine Anpassung des Programms an die Bedürfnisse der Teilnehmer*innen



Wie läuft das Auswahlverfahren?

- **Bewerbungsverfahren:** Interessierte Mitarbeitende sind eingeladen, ein kurzes Motivations schreiben einzureichen und die Zustimmung ihrer direkten Vorgesetzten einzuholen. Gerne kann hierfür das Bewerbungsformular genutzt werden.
- **Auswahlverfahren:** Das Projektteam prüft die Bewerbungen. Bei begrenzten Plätzen erfolgt die Auswahl durch das Planungsteam nach festgelegten Kriterien. Bei Überbewerbung aus einem Bereich erfolgt die Auswahl per Losverfahren.
- **Vielfalt und Inklusion:** Wir begrüßen ausdrücklich Bewerbungen von BIPOC, Menschen mit Migrationshintergrund, Jüd*innen, Muslim*a, Sinti*zza und Rom*nja, Menschen des LGBTNIQ-Spektrums sowie Menschen mit Behinderung. Das Programm bietet eine inklusive Umgebung, in der jede Stimme gehört und respektiert wird.
- Die Bewerbungen (Formulare abrufbar auf www.uni-bremen.de/personalentwicklung) können bis zum 31.05.2024 per Mail an ref07@uni-bremen.de gerichtet werden.

Wer kann sich bewerben?

Das vorherige Projekt „KomMIT“, das von Herbst 2017 bis Herbst 2019 stattfand, legte den Fokus insbesondere auf Mütter in den Entgeltgruppen 5 bis 9.

Um das Angebot auszuweiten und den Personenkreis zu erweitern, richtet sich das Projekt „konekt“ nun an Eltern in Verwaltung und Technik in den Gehaltsgruppen TV-L bzw. A 10 bis 13, die mit Kind(ern) bis zum Alter von 12 Jahren im eigenen Haushalt leben.